



„VI. Niepodległościowy Bieg Orła” - 20.10.2024 r.

REGULAMIN

I. CEL:

1. Rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzację biegów oraz aktywności Nordic Walking i promocja patriotyzmu.
2. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych w zakresie rekreacji ruchowej i aktywnej turystyki, a przede wszystkim nauka zdrowego współzawodnictwa dzieci i młodzieży.
3. Propagowanie walorów krajobrazowych i przyrodniczych gmin Parchowo, Sulęczyńskie i Lipusz, oraz Nadleśnictwa Lipusz, a także promocja obiektu nasadzeń leśnych tworzących Orła - Godło Polski stworzonego nasadzeniami po nawałnicy z 2017 roku.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

20.10.2024 r. – tereny leśne leśnictwa Glinowo, Nadleśnictwo Lipusz w okolicach Grabowa Parchowskiego, Gmina Parchowo.

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- 10:00 – biuro zawodów – zapisy oraz odbiór pakietów startowych.
- 11:00 – otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking.
- 11:15 – start biegu na orientację na dystansie 5 km.
- 11:30 – start biegu na dystansie 5 km.
- 11:35 – start marszu Nordic Walking na dystansie 5 km.
- 12:30 – start biegu na dystansie 10 km.
- 14:30 – ogłoszenie wyników i rozdanie nagród.

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem konkurencji.

*Zarys programu minutowego imprezy może ulec zmianie.

IV. ORGANIZATORZY:

Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Parchowie, Gmina Parchowo.

Sponsorzy: Nadleśnictwo Lipusz, Gmina Sulęcyno, Gmina Lipusz, Bank Spółdzielczy w Bytowie, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Starostwo Powiatowe w Bytowie, Hotel Bayjonn z Sopotu, "Pacino Promotion", "Dzik" Parchowo.

V. DYSTANS:

Uczestnicy startują na jednym dystansie – ok. 5 i 10 km. Trasa przełajowa o zróżnicowanym ukształtowaniu prowadząca ścieżkami i drogami leśnymi oraz drogą gminną.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. Zawodnicy dokonują rejestracji na stronie: <https://zapisy.domtel-sport.pl/vi-niepodleglosciowy-bieg-orla-v12935> lub na miejscu przed zawodami. Startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu.
2. Uczestnictwo w imprezie jest BEZPŁATNE.
3. Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, agrafki, upominki gospodarzy imprezy, posiłek regeneracyjny, woda, statuetka (1-2-3 miejsce) i wiele pozytywnych wrażeń!
4. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
5. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych i na przetwarzanie danych w celach organizacyjnych imprezy według zasad RODO.
6. Zgłaszający wyraża zgodę na wykonanie zdjęć, filmów oraz ich publikację.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU:

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez pomiar czasu. Starty będą oddzielne dla biegów i marszu.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować jedynie na dystansie 5 km.
3. Nagrody zostaną rozdane dla najlepszych trójek w kategorii mężczyzn i kobiet w klasyfikacji generalnej. Nie będą nagradzani zawodnicy i zawodniczki w kategoriach wiekowych.
4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują pamiątkowe MEDALE.
5. Dodatkowo wśród uczestników startujących w zawodach zostaną rozlosowane upominki. W przypadku braku odbiorcy upominek zostanie rozlosowany ponownie. Numer, który został raz

wylosowany nie bierze udziału w kolejnym losowaniu.

6. Odbiór upominków wyłącznie z numerem startowym.

VIII. TRASA:

1. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie prawidłowej techniki chodzenia z kijami i podbiegania.
2. Plan trasy i lista startowa będą znajdować się w biurze zawodów.
3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.

IX. DEPOZYT:

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
2. Uczestników zawodów obowiązują przepisy prawidłowej techniki chodzenia z kijami oraz niniejszy regulamin.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów i może on ulec zmianie w każdym momencie bez podania przyczyny.
4. Zawody będą rozgrywane według obowiązujących w danym momencie zasad związanych z pandemią COVID-19.
5. W razie wprowadzenia rozporządzeń zakazujących organizacji spotkań, zawodów powyżej liczby zgłoszonych zawodników do imprezy może ona zostać odwołana.
6. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Organizator.
7. Kontakt: Marcin Pacyno, tel. 601-326-499, e-mail: pacinopromotion@gmail.com